

**Аннотация к рабочей программе по интегрированному
курсу внеурочной деятельности
в области физической культуры и спорта
учебного модуля «Спорт: «Вид спорта: самбо» 5-9 классы
Основное общее образование**

Указанный интегрированный курс внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта определен как вариативная часть программы учебного предмета «Физическая культура» - модуль «Спорт».

Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основании Федеральных государственных стандартов спортивной подготовки по видам спорта (далее – ФГССП), Федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования (далее – ФГОС ООО).

1. Целью изучения интегрированного курса внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта учебного модуля «Спорт: «Вид спорта: самбо» по программе основного общего образования является популяризация вида спорта «самбо» среди обучающихся по программам основного общего образования в рамках изучения учебного предмета «Физическая культура».

Основываясь на том, что учебный предмет «Физическая культура» является частью физического воспитания в целом и направлен на решение приоритетных задач государства по повышению общего уровня здоровья нации, формированию ценностей здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья подрастающего поколения, включение в него спортивного модуля «Вид спорта: самбо» позволит максимально быстро добиться желаемого результата по популяризации самбо, вовлечение обучающихся в мир самбо в рамках Всероссийского образовательного проекта «Самбо в школу».

2. Место учебного курса в учебном плане:

Учебным планом на изучение интегрированного курса внеурочной деятельности в

о
б

л

а

3. Краткая характеристика на основе структуры рабочей программы
Структура рабочей программы по интегрированному курсу внеурочной
деятельности в области физической культуры и спорта учебного модуля «Спорт: «Вид
спорта: самбо»:

и Содержание учебного курса по классам с 5 по 9:

• Общие знания и способы физкультурно-спортивной деятельности:
ф - характеристика вида спорта и его особенностей,
и - планирование и выполнение самостоятельных занятий по видам испытаний и
замоподготовке к сдаче норм ВФСК «ГТО».

и

ч

е

с

• Спортивная подготовка:

Специальные подготовительные упражнения по самбо:

- приёмы самообороны,

- повторение специально подготовительных упражнений для бросков, изученных

ранее: выведение из равновесия, захватом ног, передняя и задняя подножки, подсечки.

о Техническая подготовка: броски, подножки, подсечки, бросок через голову, подхват

йод две ноги, бросок через спину, приёмы самбо в положении лёжа....

Тактическая подготовка.

- игры-задания,

У - тренировочные схватки по заданию.

л • Оценка эффективности занятий физической культурой.

б Ведение дневника самонаблюдения.

т **Планируемые результаты освоения учебного модуля курса внеурочной деятельности**

и представлены личностными, метапредметными и предметными результатами по

Классам с 5 по 9:

ы

и

с

Личностные результаты освоения рабочей программы по интегрированному курсу внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта учебного модуля «Спорт: «Вид спорта: самбо» основываются на сформированности патриотического сознания и гражданской позиции личности, чувство ответственности и долга перед Родиной на примере поведения спортсменов, их достижений и побед, а также посредством регулярных занятий спортом положительной мотивации и устойчивого учебно-познавательного интереса к учебному предмету «Физическая культура».

Метапредметные результаты представлены в соответствии с подгруппами универсальных учебных действий, раскрывают основные направленности метапредметных результатов и определяются на уровне овладения обучающимися универсальными учебными познавательными действиями, универсальными учебными коммуникативными действиями и универсальными учебными регулятивными действиями.

Предметные результаты интегрированного курса внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта учебного модуля «Спорт: «Вид спорта: самбо»:

- знать способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности;
- знать правила и способы планирования системы индивидуальных занятий физическими упражнениями общей, профессионально-прикладной и оздоровительно-корректирующей направленности;
- выполнять технические действия и тактические приемы базовых видов спорта, применять их в игровой и соревновательной деятельности;
- практически использовать приемы защиты и выполнять ответные действия в ситуациях самообороны;
- составлять и выполнять комплексы специальной физической подготовки;
- систематически овладевать техникой выполнения тестовых испытаний Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Система оценивания (нормы оценки) образовательных достижений обучающихся по интегрированному курсу внеурочной деятельности в области физической культуры и спорта учебного модуля «Спорт: «Вид спорта: самбо» входит составляющей частью в итоговую отметку по учебному предмету «Физическая культура» и основано на учете спортивных результатов обучающихся-спортсменов:

- сдача контрольных нормативов по самбо,
- выполнение разрядных требований ЕВСК,
- учет результатов участия в соревнованиях.

4. Календарно-тематическое планирование (КТП) с указанием количества академических часов, отводимых на освоение каждой темы и использования по темам электронных образовательных ресурсов (ЭОР) и цифровых образовательных ресурсов (ЦОР). **Воспитательная составляющая** содержания рабочей программы воспитания отражена в специальном разделе КТП педагога.